

1	Treinamento para Operadores de Motosserra- NR 12	
	OBJETIVO: instruir, conscientizar e capacitar os profissionais que operarão motosserras e similares, além de proporcionar também conhecimentos adequados quanto a movimentação, armazenagem e manuseio do equipamento, o treinamento é ministrado por profissional legalmente habilitado e visa garantir a segurança e saúde do trabalhador bem como todos os envolvidos durante os procedimentos.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Apresentação da Norma NR 12; Cenário Brasileiro de Acidentes de Trabalho; Estrutura da NR 12;Pontos Principais da NR 12 Anexo V – Motosserras Riscos a Serem Avaliados para Operadores de Motosserra; Avaliação dos Acidentes com Operadores de Motosserra; Equipamentos de Proteção Individual para Operadores de Motosserra; Dispositivos de Segurança da Motosserra; Procedimentos para Realização de Corte com Segurança; Principais Recomendações de Segurança no Uso de Motosserras.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	SMC/STE/SRA/STA
QUANTIDADE		120
2	Treinamento para uso de Roçadeira Costal- NR 12	
	OBJETIVO: Capacitar o profissional a utilizar as máquina e fazer o uso de seus acessórios, de maneira correta e segura. Conforme NR 31 e NR 18.	
	CONTEUDO PROGRAMÁTICO: Legislação de segurança no trabalho;Segurança no trabalho;Componentes da maquina;Mecânica e elétrica básica;Manutenção básica;Preparação / Segurança na operação;Abate / corte de relvas;Uso de ferramentas manuais;Animais peçonhentos;Trabalho a céu aberto;Noções de primeiros socorros;Trabalho em equipe;Qualidade no serviço;Noções de meio ambiente;Pratica na operação com Roçadeira.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	CONFORME NECESSIDADE- STA/STE/GMA
QUANTIDADE		70
3	Treinamento para Operador de Martetele Elétrico NR -12	
	OBJETIVO: Aprender a operar o martetele de forma segura, evitando acidentes e lesões.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Funcionamento do martetele: Tipos de marteteles, componentes e acessórios. Segurança na operação: Uso de EPIs, identificação de riscos, procedimentos de segurança. Normas regulamentadoras: NR-12 e outras normas relevantes para a operação de marteteles. Técnicas de operação: Demonstração prática de como operar o equipamento em diferentes situações. Manutenção básica: Cuidados e procedimentos para manter o martetele em bom estado de funcionamento.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	SRA/SR.E/SPM/ GTR
QUANTIDADE		150
4	Treinamento para USO DE ESMERIL/PRENSA HIDRAULICA - NR 12	
	OBJETIVO: Enfatizar a importância da segurança do trabalho na operação de esmeril e prensas hidráulicas, incluindo o uso de equipamentos de proteção individual (EPIs) e o cumprimento das normas regulamentadoras, como a NR 12.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: PARA PRENSA HIDRÁULICA: Introdução;NR-12;Prensas;Sistemas de segurança em prensas e similares: Proteções fixas, proteções moveis, proteções de perímetros, enclausuramento da zona de prensagem, ferramenta fechada, comando bi manual, cortina de luz;Outros dispositivos complementares: Scanner, Prensas hidráulicas (PH), Estrutura, Principais componentes do PH, Válvulas ou bloco de segurança hidráulico, Válvula de retenção (bloco antiqueda, Válvula proporcional, Proteção em prensas hidráulicas, Prensas servoacionadas);Segurança do Trabalho; Equipamentos de Proteção Individual;Segurança no Trabalho para o equipamento;Check List;APR. PARA ESMERIL: Ferramentas abrasivas;Tipo de identificação mais comum;Desbaste com máquinas portáteis;Máquinas portáteis;Discos de desbaste;Aplicação;Utilização;Técnicas d montagem;Inspeção do disco;Montagem e aperto do disco;Rotativas;Esmerilhadeira e máquina de corte;Esmeril e retíficas: rebolos;Procedimento para o uso de esmerilhadeiras; Relação dos componentes da esmerilhadeira;EPI's e ferramentas.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	GMA/GTR
QUANTIDADE		40
5	Treinamento para uso de Serra Policorte (CORTADOR A DISCO).	
	OBJETIVO: Garantir seguro e eficiente da ferramenta, incluindo a escolha do disco correto para o material, técnicas de corte, manutenção da máquina, prevenir acidentes, aumento da produtividade e da qualidade do trabalho, prolongar a vida útil do equipamento e do disco de corte.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Tipos de Discos de Corte; Tipos de Máquinas;Técnicas de Corte;Segurança e parte prática.	
CARGA HORÁRIA		8H

	PÚBLICO ALVO	SRA/SR.E/SPM/SMC/ GTR
	QUANTIDADE	150
	Curso Capacitação NR-11 e NR 12 Segurança na Operação de Talha Elétrica	
	OBJETIVO: Efetuar operações de movimentação, carga e descarga com segurança utilizando talhas elétrica, bem como zelar pelo melhor desempenho e rendimento do equipamento, evitando manutenções corretivas e atendendo o disposto na NR 11 vigente.	
6	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Conceito Prevencionista; Noções sobre acidentes e doenças decorrentes da exposição aos riscos existentes na Talha Elétrica; O que é uma Talha? Como funciona uma Talha; Tipo de Talhas; Legislação Aplicada à Talha Elétrica; Proteção de Máquinas e Equipamentos – NR 12; Medidas de proteção coletiva previstas pela NR-12 Arranjo Físico e Instalações; Vantagens de um bom arranjo físico; Medidas administrativas previstas pela NR-12; Medidas de proteção individual previstas pela NR-12; Procedimento para Operação de Talha Elétrica; Principais Riscos na Operação da Talha Elétrica; Orientação de Segurança na Operação da Talha; Sinalização e Normas de Segurança; Procedimentos de Manutenção; Regras de Segurança na Operação da Talha Elétrica.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	SME/SPM/STA
	QUANTIDADE	70
7	Treinamento para Operador de Máquinas Pesadas NR 11- caminhão munc	
	OBJETIVO: O treinamento de operador de máquinas pesadas tem como finalidade apresentar conceitos básicos de segurança nos processos envolvendo levantamento, transporte e descargas de forma manual ou com uso de máquinas/equipamentos e conscientizar os trabalhadores sobre os riscos existentes na operação, assim como a importância e necessidade de atender às normas técnicas de segurança.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Conceito de acidentes de trabalho: prevencionista, legal; Tipos de acidente; Comunicação de Acidente de Trabalho – CAT; Causas de acidentes de trabalho: homem, máquina, ambiente etc.; Consequências dos acidentes de trabalho; Acidentes com movimentação, manuseio e armazenagem de chapas de rochas ornamentais: análise de causas e medidas preventivas; Metodologias de Análise de Riscos: conceitos e exercícios práticos; Riscos ambientais: físicos, químicos, biológicos e ergonômicos; Riscos de acidentes; Equipamentos de proteção coletiva; Medidas técnicas e administrativas; equipamentos de Proteção Individual; Inspeção de Segurança.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	MOTORISTAS- CONFORME MEMORANDO
	QUANTIDADE	20
8	Treinamento de Proteção Auditiva e Respiratória	
	OBJETIVO: Treinamento Proteção Auditiva e Respiratória tem por objetivo orientar os colaboradores quanto a necessidade da utilização correta, manutenção, higienização e guarda dos EPI auriculares e respiratórios.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA: Objetivos; Conhecer e Avaliar a Atmosfera do Ambiente; Responsabilidades do Empregador; Responsabilidades do Empregado; Administração do Programa de Proteção Respiratória; Qualificações e Responsabilidades; Procedimentos Operacionais Escritos; Procedimentos para Situações de Emergência e de Salvamento; Adequação do Respirador ao Usuário; Compatibilidade com outros EPIs; Revisão. PROTEÇÃO AUDITIVA: Capacitar o participante a identificar e compreender as práticas de conservação auditiva. A partir daí, será possível prevenir danos e evitar riscos que envolvam o uso, a armazenagem e a conservação de EPIs nas atividades profissionais.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	TODOS EXPOSTOS AO RISCO RUÍDO E RISCO QUÍMICO
	QUANTIDADE	440
	Curso Caminhão Combinado Hidro Vácuo/ Sucção	
	OBJETIVO: Orientar os profissionais responsáveis pela operação do caminhão hidro vácuo combinado para que estes realizem tarefas ocupacionais de maneira segura para evitar acidentes, bem como otimizar a tarefa.	
	O que é Caminhão de Sucção?	
	Caminhão equipado com sistema que utiliza de força de sucção, a vácuo ou não, para remoção de determinado resíduo, sólido ou líquido, de tubulações ou mesmo para desobstrução de galerias de esgoto ou similares. É necessário que os profissionais operadores sejam devidamente capacitados para realizar as operações, para evitar acidentes.	

9	CONTEUDO PROGRAMÁTICO: Segurança nas atividades com hidro vácuo; Conscientização da Importância do Manual de Instrução de Operação do Equipamento; Prevenção de acidentes;Segurança nas atividades com hidrojateamento;Cuidados com a fonte de energia;Equipamentos de proteção para operação;EPIs e EPCs;Descarga por gravidade;Descarga por pressão;Noções dos Sistemas de segurança do equipamento;Acionamento dos sistemas de segurança;Prevenção de partida inesperada;Cuidados para trabalhos com jato de água de alta pressão;Noções de funcionamento do equipamento;Exercícios práticos;Percepção dos riscos e fatores que afetam as percepções das pessoas;Impacto e fatores comportamentais na segurança;Fator medo;Noções sobre Árvore de Causas;Noções sobre Árvore de Falhas;Entendimentos sobre Ergonomia;Análise de posto de trabalho;Riscos ergonômicos;Registro das Evidências;Avaliação Teórica e Prática.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	SR.E
	QUANTIDADE	50
10	Curso OPERADOR DE RETROESCAVADEIRA	
	OBJETIVO: capacitar o profissional na operação segura e eficiente desse equipamento, seguindo as normas técnicas e regulamentadoras. O curso aborda aspectos teóricos e práticos, incluindo identificação de riscos, funcionamento da máquina, técnicas de operação e segurança. CONFORME NORMAS DE INSTRUÇÃO DE USO DO EQUIPAMENTO E NR 11 E NR 31.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Descrição e identificação dos riscos associados;Princípios de segurança na utilização da Retroescavadeira;Segurança para riscos mecânicos, elétricos e outros relevantes;Método de trabalho seguro;Sistema de bloqueio de funcionamento da máquina e equipamento durante operações de inspeção;Limpeza, lubrificação e manutenção;Noções sobre legislação de trânsito e de legislação de segurança e saúde no trabalho;Noções sobre acidentes e doenças decorrentes da exposição aos riscos existentes na máquina, equipamentos e implementos.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	SVI- OPERADORES DE RETROESCAVADEIRA
	QUANTIDADE	10
APÓS ANUALMENTE FAZER RECICLAGEM DOS PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA		
11	TRABALHO EM ALTURA NR 35 - RECICLAGEM BIENAL	
	OBJETIVO: instruir, conscientizar e capacitar o profissional para a execução de trabalhos em altura, é fundamental que o treinamento seja aplicado por profissional habilitado e capacitado a fim de garantir a segurança e saúde do trabalhador bem como oferecer tranquilidade jurídica e humanitária. COM PARTE PRÁTICA CONFORME ITEM 5.5 DO TERMO DE REFERÊNCIA	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Aspectos legais das normas regulamentadoras;Requisitos da NR 6, NR 18, NR 34 e NR 35;Estudo e aplicação da NR 35; Análise de risco e condições impeditivas; Reconhecimento, avaliação, controle: medidas de prevenção administrativas, pessoais e técnicas;Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de controle;Permissão para trabalho em altura;Análise de Risco;Procedimentos de Trabalho em altura;Sistemas de ancoragem; Outros itens estabelecidos na NR 18 e NR 35;Equipamento de proteção individual;Gestão de EPI, seleção e inspeção;Conservação e limitação de uso;Técnicas de trabalho em altura;Equipamentos de segurança em trabalhos em altura;Sistemas de resgate; Equipamentos de resgate.	
	CARGA HORÁRIA	16H
	PÚBLICO ALVO	SRA/SR.E/SMC/SPM/STA/STE/SME/SCE/CICAE(MANOBRA)
QUANTIDADE 300		
12	ESPAÇO CONFINADO- NR 33	
	OBJETIVO: capacitar e atualizar os empregados nos requisitos e condições necessárias em ambientes de espaço confinado, promovendo e implementando as medidas de controle e sistema preventivo, aplicando e aprimorando os conhecimentos sobre Segurança em Espaços Confinados, além das técnicas específicas de forma a garantir a segurança e saúde dos que direta ou indiretamente executam atividades em espaços confinados, cuja atuação é vigiar, executar, liberar, supervisionar operações ou manutenção em qualquer área ou ambiente classificado como espaços confinados. COM PARTE PRÁTICA CONFORME ITEM 5.5 DO TERMO DE REFERÊNCIA	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Conceitos Básico;Definições de Espaço Confinado;Profissionais do Espaço Confinado;Responsabilidade dos Envolvidos;Alertas;Abandono;Sistemas de Resgate;Objetivos;O que são Riscos;Tarefa e Riscos;Gerenciamento de Riscos;Procedimentos e Medidas;Metodologias de Análise de Riscos: Conceitos e Exercícios;Reconhecimento, Avaliação e Controle de Riscos;Riscos Ergonômicos;Riscos no Manuseio de Máquinas e Equipamentos;Riscos Relativos ao Ambiente;Riscos Adicionais;Causas Básicas de Acidentes;Permissão para Trabalho;O que são EPIs;Tipos de EPIs;Certificado de Aprovação;Competências do Ministério do Trabalho e Emprego;Responsabilidades do Empregador e Empregado;Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho;Equipamentos de Proteção Coletiva;Preenchimento da PET;Programa de Entrada em Espaço Confinado;Os Principais Riscos no Espaço Confinado;Composição do Ar Atmosférico;Funcionamento de Equipamentos Utilizados;Avaliação Inicial da Emergência;Parada Respiratória e Hemorragia;Queimaduras;Emergências Ambientais;Traumas em Extremidades;Emergências Clínicas;	
	CARGA HORÁRIA:	16H
	PÚBLICO ALVO	STE/STA/SRA/SR.E/SPM/CICAE/ SME
QUANTIDADE 220		

13	TELE ATENDIMENTO - NR 17
	OBJETIVO: instruir o participante a respeito da própria segurança física nos teleatendimentos, uma vez que a ergonomia no posto de trabalho pode acarretar no desenvolvimento de problemas fisioterapêuticos que podem levar o colaborador a sofrer fortes dores e facilitar o desenvolvimento de lesões. Verificar se um posto de trabalho oferece condições ergonômicas adequadas ao teleatendimento; Ajustar mobiliários, equipamentos e ferramentas para preservar sua saúde. Promover discussões sobre Ergonomia
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: que é Ergonomia; Aplicações da Ergonomia; Atitude Ergonômica; Adequação do Ambiente. Postura corporal no posto de trabalho; Ajustes do mobiliário e postura corporal; Modelos de cadeira; Equipamentos do posto de trabalho; Responsabilidades; Doenças ocupacionais.
	CARGA HORÁRIA 4H
	PÚBLICO ALVO TELE ATENDIMENTO/ 115/ CICA E
QUANTIDADE 30	
14	Treinamento para Empregados Envolvidos na Montagem e Desmontagem de Andaimos
	OBJETIVO: capacitar profissionais para realizar a montagem, desmontagem e utilização segura de andaimes, seguindo as normas de segurança e procedimentos adequados. Aborda as principais normas, como a NR-18, que trata de segurança na montagem de andaimes, e outras normas e NBRs relacionadas, como a NBR 6494.
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Normas de segurança; Tipos de andaimes; Equipamentos necessários; Inspeção prévia do local; Montagem passo a passo; Fixação das estruturas; Uso correto dos acessórios; Capacidade de carga suportada; Manutenção preventiva do andaime; Desmontagem do andaime; Armazenamento adequado dos materiais; Treinamento para os trabalhadores; Sinalização de segurança obrigatória
	CARGA HORÁRIA 8H
	PÚBLICO ALVO SMC
QUANTIDADE 25	
15	Curso Capacitação NR-05 CIPAA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e Assédio)
	OBJETIVO: conscientizar quanto à prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador.
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo; noções sobre acidentes e doenças relacionadas ao trabalho decorrentes das condições de trabalho e da exposição aos riscos existentes no estabelecimento e suas medidas de prevenção; metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho; princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de prevenção dos riscos; noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho; noções sobre a inclusão de pessoas com deficiência e reabilitados nos processos de trabalho; e organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão; prevenção e combate ao assédio sexual e a outras formas de violência no trabalho.
	CARGA HORÁRIA 16H
	PÚBLICO ALVO CIPISTAS
QUANTIDADE 32	
16	Curso Aprimoramento sobre Aplicação das Normas para Direção Preventiva e Defensiva - Motocicletas
	OBJETIVO: Para os condutores já habilitados pelo DETRAN aprimorarem as técnicas de identificação de riscos no Trânsito e procedimentos para prevenção de acidentes; maximizar os conceitos de segurança dos participantes, apresentando técnicas de identificação de situações de potencial risco.
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Introdução; Direção defensiva; O veículo; O condutor; Vias de trânsito; Direção defensiva para motociclista; O meio ambiente; Primeiros socorros no trânsito. Prova prática junto a moto, seguida de exercícios de assimilação. Curso com base nas normas de trânsito brasileira.
	CARGA HORÁRIA 8H
	PÚBLICO ALVO CONDUTORES
QUANTIDADE 60	
17	Curso Capacitação Direção Defensiva e Preventiva- PARA MOTORISTAS/ CONDUTORES DE VEÍCULOS
	OBJETIVO: Para os condutores já habilitados pelo DETRAN aprimorarem as técnicas de identificação de riscos no Trânsito e procedimentos para prevenção de acidentes; maximizar os conceitos de segurança dos participantes, apresentando técnicas de identificação de situações de potencial risco.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Introdução; Direção defensiva; O veículo; O condutor; Vias de trânsito; O meio ambiente; Primeiros socorros no trânsito.	

	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	MOTORISTAS E CONDUTORES
	QUANTIDADE	200
18	Curso Solda Elétrica NR 34 E NR 18	
	OBJETIVO: capacitar os trabalhadores que irão exercer a atividade de trabalho a quente através de solda ou máquinas portáteis rotativas, demonstrando formas de controle de fumos e contaminantes, utilização de equipamentos elétricos,inspeção e liberação de trabalho, medidas de controle no local de trabalho, tipos de EPI e EPC para cada atividade, técnicas e particularidades de cada atividade desenvolvida.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Estudo da NR-34, Item 34.5; Identificação de perigos e análise de riscos;Conceitos de perigos e riscos;Técnicas de identificação de perigos e análise de riscos;Limite inferior e superior de explosividade;Medidas de controle no local de trabalho:Inspeção preliminar;Controle de materiais combustíveis e inflamáveis;Proteção física; Atividades no entorno;Sinalização e isolamento do local de trabalho;Inspeção posterior para controle de fontes de ignição.Ergonomia;Doenças ocupacionais;FISPQ. Conteúdo Específico Solda:Riscos da solda elétrica;Radiações não ionizantes;Gases e fumos metálicos;Máquinas de solda;Cabos de solda;Eletrodos;Circuito de corrente de solda;EPI e EPC;Proteção elétrica - quadros, disjuntores e cabos de alimentação.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	GMA/SME/GTR
	QUANTIDADE	50
19	NR 10 - RECICLAGEM	
	OBJETIVO: Garantir que os trabalhadores estejam sempre preparados para realizar suas atividades com segurança, minimizando os riscos de acidentes envolvendo eletricidade conforme NR 10	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Introdução à segurança com eletricidade.Riscos em instalações e serviços com eletricidade:O choque elétrico, mecanismos e efeitos;Arcos elétricos; queimaduras e quedas;Campos eletromagnéticos.Técnicas de Análise de Risco. Medidas de Controle do Risco Elétrico: Desenergização.Aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;Equipotencialização;Seccionamento automático da alimentação;Dispositivos a corrente de fuga;Extra baixa tensão;Barreiras e invólucros;Bloqueios e impedimentos;Obstáculos e anteparos;Isolamento das partes vivas;Isolação dupla ou reforçada;Colocação fora de alcance;Separação elétrica.Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;Regulamentações do MTE:NRs;NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);Qualificação; habilitação; capacitação e autorização.Equipamentos de proteção coletiva.Equipamentos de proteção individual.Rotinas de trabalho - Procedimentos. Instalações desenergizadas;Liberação para serviços;Sinalização;Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;Documentação de instalações elétricas.Riscos adicionais: Altura;Ambientes confinados;Áreas classificadas;Umidade;Condições atmosféricas.Acidentes de origem elétrica:Causas diretas e indiretas;Discussão de casos;Responsabilidade em acidentes de trabalho;Primeiros socorros:Noções sobre lesões;Priorização do atendimento;Aplicação de respiração artificial;Massagem cardíaca;Técnicas para remoção e transporte de acidentados;Simulador.Proteção e combate a incêndios:Noções básicas;Medidas preventivas;Métodos de extinção;Simulador.	
	CARGA HORÁRIA	20H
	PÚBLICO ALVO	SME/SCE
	QUANTIDADE	30
20	SERRA CIRCULAR DE BANCADA	
	OBJETIVO: Promover uma atuação segura, eficiente e consciente, contribuindo para a redução de acidentes e o fortalecimento da cultura de segurança nas atividades com máquinas rotativas de corte.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: princípios de funcionamento da máquina, componentes, tipos de disco e ajustes operacionais, além de orientações sobre inspeção, manutenção básica e organização do ambiente de trabalho. Ênfase na prevenção de acidentes, uso correto de dispositivos de segurança, aplicação de procedimentos operacionais seguros e EPIs, bem como ao reconhecimento de riscos mecânicos e condutas preventivas.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	GMA/SMC
	QUANTIDADE	20
NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS		

21	OBJETIVO: Capacitar os funcionários a prestar assistência imediata e adequada a vítimas de acidentes ou emergências, com o intuito de preservar a vida, minimizar o sofrimento e evitar o agravamento da situação até a chegada de socorro profissional. O treinamento precisa ser realizado por médicos ou enfermeiros qualificados. COM PARTE PRÁTICA CONFORME ITEM 5.5 DO TERMO DE REFERÊNCIA	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: NOÇÕES BÁSICAS: AVALIAÇÃO INICIAL DA VÍTIMA, SEGURANÇA DO LOCAL, CHAMADA DE EMERGÊNCIA, MANTER A CALMA; LEGISLAÇÃO DE PRIMEIROS SOCORROS; RESPONSABILIDADE DO SOCORRISTA; SIMULAÇÃO DE: REANIMAÇÃO CARDIOPULMONAR; DESOBSTRUÇÃO DAS VIAS AÉREAS; CONTROLE DE HEMORRAGIA; CUIDADOS COM FERIMENTOS; TRATAMENTO DE QUEIMADURA; IMOBILIZAÇÃO DE FRATURAS E LUXAÇÕES; ATENDIMENTO A VÍTIMAS DE CHOQUE ELÉTRICO; RECONHECIMENTO DE SINAIS DE INTOXICAÇÃO E ENVENENAMENTO; ATENDIMENTO A VÍTIMA DE CRISE CONVULSIVA E HIPOGLICEMIA. PROVA PRÁTICA.	
	CARGA HORÁRIA	20H
	PÚBLICO ALVO	TODOS FUNCIONÁRIOS
	QUANTIDADE	450
TREINAMENTO PARA ABERTURA DE VALAS E ESCAVAÇÕES		
22	OBJETIVO: Capacitar os funcionários para realizar essas atividades de forma segura e eficiente, seguindo normas e procedimentos técnicos	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Identificação de Riscos; Normas Regulamentadoras NR 18 E NR 33; Escoramento de Valas; Técnicas de Escavação; Sinalização e Isolamento; Análise de Risco; Plano de Trabalho.	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	DIVERSOS SETORES
	QUANTIDADE	200
TREINAMENTO LEVANTAMENTO E TRANSPORTE MANUAL DE CARGAS- NR 17		
23	OBJETIVO: O treinamento precisa ser ministrado por profissionais especialistas com conteúdo e exercícios interativos. Após o treinamento funcionário saberá explicar o que é Ergonomia; Definir as condições ideais para levantamento e transporte manual de carga; Identificar limites para o levantamento e transporte manual de carga; Promover discussões sobre o tema: Ergonomia.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: O que é Ergonomia; A NR 17; Levantamento, Transporte e Descarga individual de materiais; Vocabulário dos Postos de Trabalho; Equipamentos dos Postos de Trabalho; Condições Ambientais do Trabalho; Organização do Trabalho; Antropometria; Aplicações da Ergonomia; Triângulo da Ergonomia; Avaliação Ergonômica; Responsabilidade do Empregador; Adequação do Ambiente; Iluminação; Ruído / Temperatura; Mobiliário; Equipamentos; Levantamento e Transporte Manual de Carga; Condições Ideais para o Transporte Manual; Transporte Manual de Carga; Frequência do Transporte Manual; Limite da Carga Acumulada Curta; Limite da Carga Acumulada Longa; Saúde do Trabalhador; Mulheres; Jovens e Idosos; Gestantes e Especiais; Histórico Médico; Doenças Ocupacionais; Prevenção; Exercícios Regulares;	
	CARGA HORÁRIA	8H
	PÚBLICO ALVO	GMA/SPM/SME/GTR
	QUANTIDADE	200
5 S- FERRAMENTA DA QUALIDADE- CONTÍNUO		
24	OBJETIVO: garantir uma gestão de qualidade por meio da metodologia 5S. Um método rápido, econômico, eficaz e mundialmente utilizado em organizações. Neste curso, o aluno será capacitado a aplicar a metodologia dentro da empresa onde atua e no dia a dia da sua vida.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Objetivos; Gestão da Qualidade; Metodologia de qualidade – 5S; O que é?; 5S – Origem; Os Cinco “Sensos”; Significado de Cada Senso; Senso de Utilização; Senso de Ordenação; Senso de Limpeza; Senso de Asseio; Senso de Autodisciplina; Antes da Implantação; Fases de Implantação; Implantação do Senso de Utilização; Critério de Descarte no Senso de Utilização; Implantação do Senso de Ordenação; Critério de Classificação no Senso de Ordenação; Implantação do Senso de Limpeza; Critério de Descarte no Senso de Limpeza; Implantação do Senso de Asseio; Critério de Eliminação no Senso de Asseio; Implantação do Senso de Autodisciplina; Critério de Controle no Senso de Autodisciplina; Além do 5S: Os Novos 4 Sensos; Fechamento; Simulação.	
	CARGA HORÁRIA	4H
	PÚBLICO ALVO	TODOS OS FUNCIONÁRIOS
	QUANTIDADE	300
ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO AMBIENTE DE TRABALHO CONFORME NR 01		
	OBJETIVO: Treinamento ou palestra para atender a lei 14.457/2022/NR5 que torna como obrigação – para todos os empregados – treinamentos para o Combate dos Casos de Assédio Moral e Sexual no Local de Trabalho. Deve ser ministrado por profissional do âmbito de assitente social, judiciário, médico ou palestrante motivacional.	

25	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: O que é assédio moral;Os tipos de assédio moral;Superior também sofre assédio;Racismo;Preconceito contra a mulher;Preconceito de gênero;Preconceito contra pessoas com deficiência;Etarismo;Preconceito contra pessoas fora dos padrões estéticos;Preconceito linguístico;Diversidade e inclusão. O que é assédio sexual;O que caracteriza o assédio sexual;Sintomas e consequências;Como lidar se você for vítima;Como lidar se você for testemunha.	
	CARGA HORÁRIA	4H
	PÚBLICO ALVO	TODOS OS FUNCIONÁRIOS
	QUANTIDADE	450
26	GERENCIAMENTO DE RESÍDUOS SÓLIDOS	
	OBJETIVO: Capacitar o funcionário para compreender o risco de uma gestão deficiente e aprender a elaborar o fluxo da gestão de resíduos sólidos – da geração à disposição final – buscando minimizar os impactos ambientais e aperfeiçoar a utilização dos recursos naturais; Compreender quais são os requisitos legais aplicáveis quanto ao manuseio, armazenagem, transporte e destinação final (Política Nacional de Resíduos Sólidos); Através de aula expositiva, integração multidisciplinar entre os participantes e execução de exercícios práticos.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Introdução ao Meio Ambiente; Panorama dos resíduos no Brasil;Riscos de uma disposição inadequada; Classificação de resíduos (Industriais, Hospitalares e da Construção Civil);Legislação de resíduos perigosos;Política Nacional de Resíduos Sólidos – PNRS. Dentro da Empresa:	
	DENTRO DA EMPRESA: Diagnóstico de geração (mapeamento);Manuseio, Identificação e instruções (rotulagem, FISPQ e FDSR) de resíduos;Formas de acondicionamento e de armazenamento dos resíduos sólidos;Gestão documental relacionada a destinação de Resíduos (CADRI, Conama 313);PGR – Plano de Gerenciamento de Resíduos Logística Reversa, acordos setoriais;Boas práticas e controles operacionais;Treinamentos obrigatórios. PARA O TRANSPORTE:Responsabilidade do expedidor;Legislação de transporte de produtos perigosos – (Nova Resolução ANTT nº 5.232/16 e 5848);Manifesto de Transporte de Resíduos;Sinalização de veículos de carga (rótulo de risco e painel de segurança);Check List de transporte;Embalagem para transporte;Tratamento e Destinação de Resíduos:Certificações e Normas dos órgãos ambientais para destinação de resíduos sólidos.Formas de tratamento e disposição final de resíduos (coprocessamento, aterro, incineração, autoclave).	
	CARGA HORÁRIA	4H
	PÚBLICO ALVO	GTR
27	QUANTIDADE	100
	TREINAMENTO DE LIDERANÇA NA PRÁTICA CONFORME NR 01	
	OBJETIVO: Ajudar a superar situações como: Falta de líderes alinhados aos objetivos da empresa;Problemas de comunicação entre líderes e suas equipes;Falta de clareza na definição e distribuição de tarefas;Equipes desmotivadas, com altos índices de absenteísmo e presenteísmo;Dificuldades em atender aos requisitos da Nova NR-1, especialmente na gestão de riscos psicossociais e saúde mental no trabalho.	
27	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: A importância de fazer uma melhor distribuição das tarefas para evitar sobrecarga e estresse no trabalho;Como fortalecer autoconfiança e transmitir isso à equipe de trabalho;Orientar e apoiar a equipe considerando diferentes perfis geracionais;Técnicas de comunicação clara, escuta ativa e feedback assertivo;Como identificar sinais de riscos psicossociais nas equipes (estresse, desmotivação, conflitos);Como prevenir o assédio moral e criar um ambiente mais seguro e saudável;Como prevenir e solucionar conflitos internos;Como alinhar a liderança às exigências da Nova NR-1, com foco em saúde mental no trabalho.	
	CARGA HORÁRIA	4H
	PÚBLICO ALVO	CARGOS DE COORDENADOR ATÉ DIREÇÃO
	QUANTIDADE	100

	Curso de Aprimoramento s/ a Aplic.Norma p/ Oper.ETA (Estação de Tratamento de Água)	
	O Curso Operador de ETA tem o objetivo de aplicar conhecimentos para que o colaborador possa operar com segurança a Estação de Tratamento de Água, abordando conceitos básicos para operação, segurança e sobre os componentes presentes dentro de todas as impurezas, tais como grades, floculadores, decantadores, filtros e demais unidades operacionais, utilizando equipamentos para preparo de solução e dosagem de produtos químicos, efetuando a determinação do PH, cor, turbidez, alcalinidade das águas brutas, decantada, filtrada e, além dos parâmetros anteriores, verificar também o cloro e flúor residual da água tratada.	
	CARGA HORÁRIA	80 h/a
	PÚBLICO ALVO	STA
	QUANTIDADE	30
	Curso de Aprimoramento Sobre Operação de Estação de Tratamento de Efluentes (Esgoto)	
	O Curso Operador de ETE visa fornecer conhecimentos para operar equipamentos e unidades de tratamento de esgotos como grades, caixas de areia, decantadores, filtros biológicos, câmaras de aeração, adensadores, digestores, centrífugas, secadores térmicos e demais unidades envolvidas no tratamento de esgotos, operando unidades de tratamento biológico de esgotos como valos de oxidação, lagoas de estabilização e outros.	
	CARGA HORÁRIA	80 h/a
	PÚBLICO ALVO	STE
	QUANTIDADE	30
	elaborar PGR- PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS -	
	PROGRAMA QUE SUBSTITUI O PPRA	
	CARGA HORÁRIA	
	PÚBLICO ALVO	SST/CIPA
	QUANTIDADE	2
	elaborar PPP	
	CARGA HORÁRIA	
	PÚBLICO ALVO	SST
	QUANTIDADE	2

15	Treinamento Periódico das Brigadas de Emergência NR-23 E NBR	
	OBJETIVO: instruir e reforçar os conhecimentos brigadistas aos profissionais designados às atividades de Brigada de Emergência.	
	CONTEÚDO PROGRAMÁTICO: Introdução;A Natureza do Fogo;Propagação do Fogo;Classes de Incêndio;Prevenção de Incêndios;Métodos de Extinção do Fogo;Como Funciona um Extintor de Incêndio;Extintor a Base de Água;Extintor a Base de Gás Carbônico;Extintor a Base de Pó Químico;Extintor a Base de Espuma;Como Utilizar um Extintor de Incêndio;Manutenção de Extintores;Hidrantes;Tipos de Hidrantes;Mangueiras;Tipos de Mangueiras;Precauções de Uso;Uso em Combate a Incêndio;Acondicionamento; Instruções em Caso de Emergência;Situações de Confinamento;Situações de Abandono de Local;Técnicas de Abandono de Área;Procedimentos para o Brigadista;Saída Organizada;Pontos de Encontro;Chamada e Controle de Pânico;Pessoas com Mobilidade Reduzida;Pessoas com Deficiência Visual;Usuário com Cadeira de Rodas e Outros Apoios; Deslocamento em Áreas Planas;Deslocamento em Áreas Fixas;Simulador de Combate a Incêndio;Simulador de Combate ao Incêndio que Permite ao Aluno Praticar as Técnicas Aprendidas neste Treinamento para Extinguir o Incêndio;Treinamento Primeiros Socorros - (APH Básico) - Brigada.	
	Posição Anatômica e Planos Descritivos ou de Referência;Sistemas do Corpo Humano.Avaliação Geral;Avaliação/Dimensionamento e Gerenciamento da Cena;Avaliação Inicial do Paciente;Avaliação Dirigida;Avaliação Dirigida para Trauma;Avaliação Dirigida para Emergência Médica;Roteiro de Entrevista;Sinais Vitais;Avaliação Física Detalhada;Avaliação ou Assistência Continuada;Parada Respiratória;Sinais de Respiração;Técnicas de Abertura das Vias Aéreas;Manobra de Heimlich;Manobra de Tapotagem;Suporte Ventilatório;Parada Cardíaca;Suporte Básico de Vida (SBV);Manobra de Ressuscitação Cardiopulmonar;Ressuscitação Cardiopulmonar;Uso do Desfibrilador Externo Automático (DEA);Repercussões Psicológicas Relacionadas à Morte de Pacientes. Hemorragia;Tipos de Hemorragias;Simulador de RCP;Simulador RCP (Ressuscitamento Cardiopulmonar) que Permite ao Aluno Exercitar as Técnicas de Ressuscitamento Aprendidas neste Treinamento.	
	CARGA HORÁRIA	16 H
	PÚBLICO ALVO	SEDE/ETE GIL/ETA
	QUANTIDADE	30

[illegible]

[illegible]